

## 9.3.2020 – 13.3.2020

**PONDĚLÍ**  
**09.03.2020**

**oběd** pol.kmínová (obsahuje al.: 1,7,9)  
1 **kuskusoto se zeleninou a tofu** (obsahuje al.: 1,3,7)  
2 **žemlovka s jablky a tvarohem**(obsahuje al.: 1,3,7)  
čaj, mléko, voda, ovoce

**ÚTERÝ**  
**10.03.2020**

**oběd** pol. z rybího filé (obsahuje al.: 1,4,9)  
1 **francouzské brambory s mletým masem** (obsahuje al.:3,7)  
2 **kuřecí na kari, bulgur**(obsahuje al.: 1,7)  
čaj, mléko, voda, ovoce, zelenina

**STŘEDA**  
**11.03.2020**

**oběd** pol.tejnská (obsahuje al.: 3,9)  
1 **cizrna na paprice, chléb** (obsahuje al.: 1,3,7)  
2 **pečené rybí porce, bramborová kaše**(obsahuje al.: 1,3,7)  
čaj ovocný, mléko, voda, ovoce, zelenina

**ČTVRTEK**  
**12.03.2020**

**oběd** pol. krupicová se zeleninou (obsahuje al.: 1,9)  
1 **játra na cibulce s pórkem a jogurtem, rýže** (obsahuje al.: 1,7)  
2 **prejt, brambory, zelí**(obsahuje al.: 1,3,7)  
čaj, mléko, voda, ovoce, zelenina

**PÁTEK**  
**13.03.2020**

**oběd** pol.fazolová (obsahuje al.:1,7,9)  
**pečené kuře, brambory, rýže** (obsahuje al.: 1)  
čaj ovocný

Dne 22.2.2020 vyhotovila: Kovaříková

Změna jídelníčku vyhrazena