

## 9.3.2020 – 13.3.2020

### PONDĚLÍ

09.03.2020	<b>přesnídávka</b>	chléb, pom.tvarohová s mrkví, ovoce, mléko (obsahuje al.: 1,3,7)
	<b>oběd</b>	pol.kmínová (obsahuje al.: 1,7,9) <b><u>kuskusoto se zeleninou a tofu</u></b> (obsahuje al.: 1,3,7) čaj, mléko, voda, ovoce
	<b>odp.svačina</b>	rohlík, máslo, okurka(obsahuje al.: 1,3,7)

### ÚTERÝ

10.03.2020	<b>přesnídávka</b>	jogurt, cereálie, mléko, ovoce (obsahuje al.: 1,3,7)
	<b>oběd</b>	pol. z rybího filé (obsahuje al.: 1,4,9) <b><u>francouzské brambory s mletým masem</u></b> (obsahuje al.:3,7) čaj, mléko, voda, ovoce, zelenina
	<b>odp.svačina</b>	chléb, máslo, sýr (obsahuje al.:1,3,7)

### STŘEDA

11.03.2020	<b>přesnídávka</b>	chléb, pom. vaječná, mléko, ovoce (obsahuje al.: 1,3,7)
	<b>oběd</b>	pol.tejnská (obsahuje al.: 3,9) <b><u>cizrna na paprice, chléb</u></b> (obsahuje al.: 1,3,7) čaj ovocný, mléko, voda, ovoce, zelenina
	<b>odp.svačina</b>	rohlík, sýr (obsahuje al.:1,3,7)

### ČTVRTEK

12.03.2020	<b>přesnídávka</b>	ovesná kaše, ovoce, mléko (obsahuje al.: 1,3,7)
	<b>oběd</b>	pol. krupicová se zeleninou (obsahuje al.: 1,9) <b><u>játra na cibulce s pórkem a jogurtem, rýže</u></b> (obsahuje al.: 1,7) čaj, mléko, voda, ovoce, zelenina
	<b>odp.svačina</b>	rohlík ,bylinkové žervé, paprika (obsahuje al.:1,3,7)

### PÁTEK

13.03.2020	<b>přesnídávka</b>	chléb, máslo, džem, káva (obsahuje al.: 1,3,7)
	<b>oběd</b>	pol.fazolová (obsahuje al.:1,7,9) <b><u>pečené kuře, brambory, rýže</u></b> (obsahuje al.: 1) čaj ovocný
	<b>odp.svačina</b>	rohlík, pom.zeleninová (obsahuje al.: 1,3,7,9)

Dne 22.2.2020 vyhotovila: Kovaříková

Změna jídelníčku vyhrazena