



## Krizové linky pro rodiče a rodiny

- **Linka pro rodinu a školu (Cesta z krize)**

Telefonní číslo: **116 000**

nonstop, zdarma

**Zaměření:** Pomoc dospělým (rodičům, učitelům, vychovatelům) s problémy týkajícími se dětí, včetně výchovných potíží, šikany, konfliktů nebo hrozícího útěku či únosu dítěte.

- **Rodičovská linka (Linka bezpečí)**

Telefonní číslo: **606 021 021**

Po-Čt 9:00-21:00, Pá 9:00-17:00, zdarma

**Zaměření:** Služba pro rodiče, rodinné příslušníky a další dospělé (např. pedagogy), kteří potřebují podporu nebo radu ohledně dětí a mladých lidí do 26 let.

**Online:** Můžete se s nimi spojit také přes chat (v neděli 17:00-21:00) nebo e-mail: [pomoc@rodicovskalinka.cz](mailto:pomoc@rodicovskalinka.cz)

## Organizace nabízející služby rodičům a dětem

- **Cheiron T, o.p.s., Děkanská 302, 390 01 Tábor**

**Zaměření:** Pomoc pro děti i rodiče v případech duševních nebo výchovných problémů

**Kontakt:** Služba pro rodiny s dětmi: +420 777 683 338

**Online:** e-mail: [cheiront@cheiront.cz](mailto:cheiront@cheiront.cz)

Tým pro duševní zdraví dětí:

<https://www.cheiront.cz/tdz>

Program pozitivního rodičovství:

<https://www.cheiront.cz/program-pozitivniho-rodicovstvi-triple-p-1>

- **Rodinné centrum Radost, Kpt. Nálepky 2393, 390 03 Tábor**

**Zaměření:** psychologická poradna

**Kontakt a provozní doba:**

Pondělí, úterý, čtvrtek od 8:30 – 12:30 hodin

Středa 11:00 – 16:00 hodin

Pátek od 8:30 – 11:30 hodin

Tel.: 778 407 724

E-mail: [poradna@rcradost.cz](mailto:poradna@rcradost.cz)

Odkaz: <https://www.rcradost.cz/psychologicka-poradna>

## **Odkazy na organizace zaměřující se na péči o duševní zdraví**

- **SOFA – Society for All**

Kvalitní a dostupné vzdělávání pro všechny, duševní zdraví a pomoc ohroženým dětem.

<https://www.societyforall.cz/>

- **META**

Rodičům s migrační zkušeností a jejich dětem pomáháme zorientovat se v českém školství a v začlenění do společnosti.

<https://meta-ops.eu/>

- **FOKUS Tábor**

Centrum duševního zdraví (CDZ) je novým prvkem v systému péče o lidi s duševním onemocněním. Nabízí komplexní sociální a zdravotní péči poskytovanou jedním multidisciplinárním týmem. Základem je především práce v terénu, tedy péče poskytovaná v přirozeném prostředí klienta / pacienta v okamžiku, kdy ji potřebuje. Cílem CDZ je prevence či zkracování hospitalizací, včasný záchyt rozvoje nemoci a reintegrace dlouhodobě hospitalizovaných lidí zpět domů. Hlavní snahou je podpora lidí s duševním onemocněním na jejich cestě zotavení.

<https://www.fokustabor.cz/centrum-dusevniho-zdravi-tabor>

- **Táborské mosty**

Městská místní akční skupina (MAS) Krajina srdce rozjíždí od září 2025 nový projekt Táborské mosty, jehož cílem je posílit prevenci a podporu ohrožených dětí a rodin v Táboře.

[www.maskrajinasrdce.cz](http://www.maskrajinasrdce.cz)